

Regionalny Ośrodek Polityki
Społecznej w Opolu

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Warsztaty wspierające dla Rodziców OzN.

nazwa zadania

Ofertant

U TUWIMA - Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Specjalnej w Krapkowicach

Suma kontrolna

bca3 84ca 5d02 9974 5197 4058 2fad 161c

Oferta

Korekta oferty

Aktualizacja oferty

Aneks oferty

Sprawozdanie

Korekta
sprawozdania

Nr. wersji oferty z Generatora eNGO: 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	<p>U TUWIMA - Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Specjalnej w Krapkowicach 47-300 Krapkowice Kościelna 10</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie zwykłe Rejestr Stowarzyszeń Zwykłych Starosty Krapkowickiego 512.10.2020</p>		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<p>Lista reprezentantów zgodnie z Zaświadczenie 512.10.2020: Zbigniew Zalewski</p> <p>Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: Sabina Lasman, 506025363 , sabina.lasman@gmail.com</p>		

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty wspierające dla Rodziców OzN.			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	2026-06-01	Data zakończenia	2026-08-28

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Nasza organizacja planuje zorganizować 4-dniowe warsztaty dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami. Celem jest poprawa jakości życia uczestników poprzez praktyczne wsparcie emocjonalne i edukacyjne. Warsztaty zapewnią uczestnikom przestrzeń do wymiany doświadczeń i uzyskania konkretnych narzędzi do radzenia sobie ze stresem i wypaleniem. Prowadzone przez wykwalifikowane osoby, będą skupiać się na metodach samopomocowych, które można wdrożyć w codziennym życiu. Stworzymy również środowisko sprzyjające budowaniu relacji i wzajemnemu wsparciu. Każdy uczestnik otrzyma podręcznik ćwiczeniowy, który będzie służył do pracy podczas warsztatów, a następnie pozostanie z nim jako trwały zasób do dalszej, efektywnej pracy w domu. Podręcznik ma zawierać 35 stron i ponad 40 zadań oraz ćwiczeń wspierających rozwój emocjonalny i umiejętności samopomocowe.

Kluczowe obszary działania:

Wsparcie emocjonalne i wymiana doświadczeń:

- Bezpieczna przestrzeń do dzielenia się wyzwaniami.
- Budowanie relacji opartych na zrozumieniu i wzajemnym wsparciu.

Rozwijanie praktycznych umiejętności:

- Techniki radzenia sobie ze stresem i wypaleniem.
- Samopomocowe metody poprawy jakości życia.

Stworzenie bezpiecznej przestrzeni:

- Atmosfera otwartości i wzajemnego szacunku.
- Warunki sprzyjające akceptacji i poczuciu bezpieczeństwa.

Aktywizacja społeczna i wzmacnianie rodzin:

- Ułatwienie uczestnikom funkcjonowania w codziennym życiu.
- Promowanie współpracy i świadomości wyzwań rodziców dzieci z niepełnosprawnościami.

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb:

1. Cel Warsztatów: Głównym celem warsztatów jest wzmocnienie poczucia wartości uczestników poprzez naukę radzenia sobie z emocjami, odpuszczania negatywnych myśli i przekonań. To wpłynie na poprawę relacji rodzinnych i społecznych oraz lepsze radzenie sobie w codziennych sytuacjach. Warsztaty pomogą również w akceptacji diagnozy dziecka oraz przejściu przez proces żałoby po utracie zdrowia swojego dziecka i dotychczasowego życia, które uległo zmianie w związku z opieką nad dzieckiem z niepełnosprawnością.

2. Metodyka: Warsztaty obejmują techniki samopomocowe, które wspierają uczestników w ich indywidualnych potrzebach. Praca z emocjami pomoże w rozpoznawaniu i zarządzaniu nimi, a techniki uważności zwiększą świadomość własnych procesów myślowych. Radzenie sobie z myślami natrętnymi oraz odpuszczanie negatywnych sygnałów z otoczenia pozwoli na skuteczniejsze funkcjonowanie na co dzień.

3. Indywidualne podejście: Warsztaty prowadzone będą w kameralnej grupie, maksymalnie do 10 osób, co pozwoli zapewnić każdemu uczestnikowi wystarczającą uwagę i wsparcie ze strony prowadzących. Dzięki temu uczestnicy będą mogli czerpać korzyści zarówno z pracy grupowej, jak i indywidualnego zaangażowania prowadzących w ich potrzeby.

Znaczenie i wartość dodana:

Warsztaty te stanowią istotny element w procesie wsparcia rodzin dzieci z niepełnosprawnością, oferując nie tylko narzędzia do radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami, ale również kreując środowisko wzajemnego wsparcia i zrozumienia. Każdy uczestnik otrzyma podręcznik ćwiczeniowy, który będzie służył do pracy zarówno podczas warsztatów, jak i po ich zakończeniu. Zawiera on różnorodne zadania i ćwiczenia wspierające rozwój emocjonalny i umiejętności samopomocowe, co znacząco zwiększa efektywność warsztatów oraz ich trwałe wpływy na uczestników.

Działania te mają kluczowe znaczenie dla poprawy jakości życia uczestników, ich dobrostanu emocjonalnego oraz aktywności społecznej, przyczyniając się do budowania silniejszej i bardziej spójnej społeczności lokalnej.

Grupa Docelowa:

Rodzice i opiekunowie dzieci z niepełnosprawnościami. Maksymalnie do 10 uczestników.

Specyfika Realizacji Zadania Publicznego:

Warsztaty grupowe:

Czas trwania: 4 dni, po 4 godziny dziennie. Liczba prowadzących: 2 wykwalifikowane osoby.

Miejsce realizacji warsztatów:

Sala „Żabki”, Przedszkole Publiczne nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Krapkowicach, ul. Moniuszki 6, 47-300 Krapkowice.

Lokalizacja jest dostosowana do potrzeb uczestników, zapewnia komfortowe warunki pracy oraz sprzyja skutecznej realizacji programu warsztatów dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie cyklu 4 dniowych warsztatów wzmacniających oraz indywidualnych sesji terapeutycznych dla chętnych uczestników i prowadzenie ich.	8	Listy obecności

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie od 6 lat realizuje zadania na rzecz dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami oraz ich rodzin, z terenu powiatu krapkowickiego wspierając ich w działaniach edukacyjnych, rewalidacyjnych i rekreacyjnych. Swoją działalność opiera na bogatym doświadczeniu w pozyskiwaniu zewnętrznych funduszy z różnych źródeł finansowania oraz na doświadczonej kadrze, która realizuje zaplanowane działania. Wszystkie zrealizowane dotąd projekty były właściwie przeprowadzone i rozliczone. Podjęcie inicjatywy wsparcia rodziców dzieci z niepełnosprawnościami o warsztaty wspierające ich w procesie wychowania i opieki nad ich dziećmi, przyczyni się do jeszcze bardziej komplementarnego zakresu działalności stowarzyszenia.

Do realizacji tego zadania zaprosimy do współpracy organizację, która ma doświadczenie we wspieraniu rodziców i opiekunów osób z niepełnosprawnością oraz posiada praktyczne doświadczenie między innymi w:

- prowadzeniu warsztatów i grup wsparcia dla rodziców OzN, oferujących skuteczne metody radzenia sobie ze stresem, wypaleniem oraz żałobą po utracie dotychczasowego życia,
- dostarczaniu sprawdzonych, praktycznych narzędzi, które realnie wpływają na poprawę jakości życia rodzin osób z niepełnosprawnościami.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Prowadzenie 4 dniowych warsztatów grupowych oraz indywidualnych sesji terapeutycznych.	7 500,00 zł		
2	Koordinacja organizacyjna i obsługa realizacji warsztatów.	2 300,00 zł		
3	Obsługa księgową	200,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z ~~Krajowym Rejestrem Sądowym*~~właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że jestem świadomy, iż mogę otrzymać w danym roku kalendarzowym jeden raz finansowanie lub dofinansowanie tej samej oferty realizacji zadania publicznego. Jednocześnie zobowiązuję się do przestrzegania tej zasady, a w przypadku jej naruszenia przyjmuję do wiadomości, że może to skutkować obowiązkiem zwrotu otrzymanych środków finansowych, wraz z ewentualnymi odsetkami, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2026-05-08 09:37:04

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.