|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Logo_LZS | **Igrzyska „Bez Barier” - Spędzamy wspólnie czas Turawa 29.09.2022 r.** | Logo Funduszu - Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych |
| **Pod Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Andrzeja Buły** | | |

1. **Organizatorzy**

* Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu
* Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Opolu
* Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
* Gmina Turawa

1. **Termin i miejsce**

* Termin: **29.09.2022 r.** (czwartek) – rozpoczęcie godz. 10:00.
* Miejsce: **hala sportowa przy Szkole Podstawowej w Turawie**.

1. **Warunki uczestnictwa**

* W zawodach może wziąć udział dowolna liczba uczestników, którzy zostaną zgłoszeni na załączonym formularzu (załącznik nr 1) w terminie do dnia **20.09.2022 r.**
* Zgłoszenia należy wysyłać na adres [wzlzsopole@op.pl](mailto:wzlzsopole@op.pl)
* Każdy zgłoszony zawodnik powinien posiadać orzeczenie o niepełnosprawności.
* Każdy zgłoszony zawodnik może wziąć udział we wszystkich konkurencjach Igrzysk.
* Zawodnicy biorący udział w Igrzyskach zobowiązani są do posiadania stroju sportowego.

1. **Konkurencje Igrzysk i zasady ich przeprowadzenia**

* **Rzut do kosza**   
  Każdy zawodnik wykonuje 3 rzuty.   
  Do klasyfikacji końcowej liczy się suma trafionych rzutów.
* **Tor przeszkód ze strzałem piłką do bramki**   
  Każdy zawodnik pokonuje tor przeszkód (slalom miedzy tyczkami) zakończony strzałem nas bramkę. Do klasyfikacji końcowej liczył się będzie czas pokonania toru.
* **Przenoszenie piłek do skrzyni**   
  Każdy zawodnik będzie miał za zadanie przenieść kolejno trzy piłki do skrzyni oddalonej od linii startu o 7 m. Do klasyfikacji końcowej liczyć się będzie czas wykonania konkurencji.
* **Rzut woreczkiem do celu**Każdy zawodnik wykonuje 5 rzutów woreczkiem do tarczy z punktowanymi polami.   
  Do klasyfikacji końcowej liczy się suma uzyskanych punktów.
* **Noszenie woreczka na głowie**   
  Każdy zawodnik pokonuje dystans 15 m z woreczkiem na głowie. Do klasyfikacji końcowej liczył się będzie czas pokonania dystansu.

1. **Program minutowy zawodów**

|  |  |
| --- | --- |
| 9:45 | Przyjazd Uczestników |
| 9:55 | Otwarcie zawodów |
| 10:00 – 13:00 | Zawody sportowe w ramach Igrzysk |
| 13:30 – 14:00 | Obiad (Ośrodek Jowisz – Turawa ul. Harcerska 2) |
| 14:00 – 14:20 | Podsumowanie Igrzysk (Ośrodek Jowisz – Turawa ul. Harcerska 2) |

1. **Sposób przeprowadzenia zawodów**

* Utworzonych zostanie 5 stanowisk do przeprowadzenia konkurencji (zgodnie z ilością konkurencji). Wszyscy zawodnicy będą równocześnie uczestniczyć w zawodach – podchodząc grupami do kolejnych konkurencji.
* Przed zawodami organizator dokona podziału zawodników na grupy starając się nie dzielić ośrodków.
* W igrzyskach zostanie wprowadzona punktacja w celu wyłonienia najlepszej dziesiątki dziewcząt i chłopców w wieloboju.
* Punkty za miejsca 1 – 10 pkt., 2 – 9 pkt., 3 – 8 pkt., 4 – 7 pkt., 5 – 6 pkt., 6 – 5 pkt.,   
  7 – 4 pkt., 8 – 3 pkt., 9 – 2 pkt. i 10 – 1 pkt.

1. **Nagrody**

* Najlepsi zawodnicy w wieloboju w kategorii dziewcząt i chłopców otrzymają nagrody.
* Wszyscy uczestnicy Igrzysk otrzymają pamiątkowe medale uczestnictwa.
* Każdy ośrodek otrzyma pamiątkowy puchar uczestnictwa.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

Załącznik nr 1

**Lista zgłoszeń - Igrzyska „Bez Barier”**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa ośrodka:** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwisko i imię** | **Data urodzenia** | **Uwagi** |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |
| 16 |  |  |  |
| 17 |  |  |  |
| 18 |  |  |  |
| 19 |  |  |  |
| 20 |  |  |  |
| **Osoby towarzyszące** | | | |
| 1 |  | |  |
| 2 |  | |  |
| 3 |  | |  |
| 4 |  | |  |
| 5 |  | |  |
| **Razem zawodnicy i osoby towarzyszące** | | |  |

**Zgłoszenia należy wysyłać w terminie do 20.09.2022 r. na adres** [**wzlzsopole@op.pl**](mailto:wzlzsopole@op.pl)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |